

生機活力排成全訓練（二十四）

凡事謝恩，多方讚美

壹 先操練凡事謝恩，纔能進入多方讚美：

一 神喜歡人以感謝為祭獻給祂，並榮耀祂。

詩 50:14 你要向神獻上感謝祭；又要向至高者還你的願！

詩 50:23 凡獻上感謝祭的，便是榮耀我；那使自己道路正直的，我必使他看見神的救恩。

詩 107:22 願他們獻上感謝祭，用樂歌述說祂的作為。

詩 116:17 我要將感謝祭獻給你，又要呼求耶和華的名。

來 13:15 所以我們應當藉著耶穌，常常向神獻上讚美的祭，這就是承認主名之嘴唇的果子。

二 我們常怪人不知感恩，其實我們向神也是如此。我們常是祈求多，感恩少！

路 17:17~18 耶穌說，得潔淨的不是十個人麼？那九個在那裡？除了這外族人，再沒有別人回來歸榮耀與神麼？

腓 4:6 應當一無罣慮，只要凡事藉著禱告、祈求，帶著感謝，將你們所要的告訴神！

三 舊約的詩人遇見不如意的事，是「默然不語」；然而在新約，使徒卻囑咐我們要「凡事謝恩」！

詩 39:9 因為這是出於你，我就默然不語。

帖前 5:16~18 要常常喜樂，不住的禱告，凡事謝恩；因為這是神在基督耶穌裡對你們的旨意。

貳 在神眼中，讚美比禱告達的更高：

一 讚美是神兒女最高的工作。詩篇九五至一百篇，都是讚美；一四四篇至一五〇篇，也都是讚美！

二 禱告是屬靈的爭戰；讚美卻是屬靈的誇勝！

詩 106:47 耶和華我們的神阿，求你拯救我們，從外邦中招聚我們，我們好稱謝你的聖名，以讚美你為誇勝！

三 禱告叫我們俯伏在神的寶座前；讚美卻是叫神登寶座，並使仇敵作腳凳！

詩 22:3 但你是聖別的，是用以色列的讚美為寶座的。

羅 16:20 平安的神快要將撒但踐踏在你們的腳下。願我們主耶穌的恩，與你們同在。

四 禱告只在今世纔需要，讚美卻能從今世、來世、達到永世！

弗 3:21 願在召會中，並在基督耶穌裡，榮耀歸與祂，直到世世代代，永永遠遠。阿們。

參 聖經中「凡事謝恩、多方讚美」的好榜樣：

一 雅各：

創 48:15 他就給約瑟祝福說，願我祖亞伯拉罕和我父以撒行事為人都在祂面前的神，就是一生牧養我直到今日的神！

來 11:21 雅各因著信，臨死的時候，給約瑟的兩個兒子各自祝福，並且扶著杖頭敬拜神。

二 摩西：

出 15:1~2 那時，摩西和以色列人向耶和華唱這歌，說，我要向耶和華歌唱，因祂大大戰勝，將馬和騎馬的投在海中。耶和華是我的力量，是我的詩歌，祂也成了我的拯救。這是我的神，我要讚美祂；是我父親的神，我要尊崇祂。

申 32:3~4 我要宣告耶和華的名；你們要將尊大歸與我們的神！祂是磐石，祂的作為完全，祂所行的全都公正，是信實無妄的神，又公義又正直。

三 哈拿：

撒下 2:1 哈拿禱告說，我的心因耶和華歡騰；我的角因耶和華高舉；我的口向仇敵張開，因為我以耶和華的救恩為樂。

四 約伯：

伯 1:21 約伯說，我赤身出於母胎，也必赤身歸回。賜給的是耶和華，收取的也是耶和華；耶和華的名是當受頌讚的。

五 大衛：

詩 8:1~2 耶和華我們的主阿，你的名在全地何其尊大；你將你的榮美彰顯於天！你因敵人的緣故，從嬰孩和喫奶的口中，建立了能力，使仇敵和報仇的，閉口無言。

詩 18:1~2 耶和華我的力量阿，我愛你。耶和華是我的巖石，我的山寨，我的解救者；是我的神，我的磐石，我所投靠的；是我的盾牌，拯救我的角，我的高臺。

詩 16:7 我必頌讚那指教我的耶和華；我的心腸在夜間也警戒我。

詩 23:6 我一生一世必有恩惠慈愛隨著我，我且要住在耶和華的殿中，直到永遠。

詩 119:164 我因你公義的典章，一天七次讚美你。

六 以賽亞：

賽 12:2~4 看哪，神是我的拯救；我要信靠祂，並不懼怕；因為主耶和華是我的力量，是我的詩歌，祂也成了我的拯救。所以你們必從救恩之泉歡然取水，在那日，你們要說，當稱謝耶和華，呼求祂的名！將祂所行的傳揚在萬民中，題說祂的名已被尊崇。

七 約沙法：

代下 20:21~22 約沙法既與民商議了，就設立一些人，穿著聖別的禮服走在軍前，向耶和華歌唱，稱謝說，當稱謝耶和華，因祂的慈愛永遠長存。眾人一開始歡呼歌唱讚美，耶和華就派伏兵擊殺那來攻擊猶大人的亞捫人、摩押人、和西珥山人，他們就被打敗了。

八 但以理：

但 6:10 但以理知道這文書已經簽署了，就到自己家裏，（他樓上的窗戶，開向耶路撒冷，）一日三次，雙膝跪下，在他神面前禱告感謝，因他素常就是這樣行。

九 馬利亞：

路 1:46~48 馬利亞說，我魂尊主為大，我靈曾以神我的救主為樂，因祂顧念祂婢女的卑微。看哪，從今以後，萬代要稱我有福。

十 保羅和西拉：

徒 16:25 約在半夜，保羅和西拉禱告唱詩讚美神，眾囚犯也側耳聽他們。

徒 16:26 忽然地大震動，甚至監牢的地基都搖動了，監門立刻全開，眾囚犯的鎖鍊也都鬆開了。

十一 寶座前四活物、眾天使、天地間萬物的讚美：

啟 5:11~14 ¹¹ 我又看見，且聽見，寶座與活物並長老的周圍，有許多天使的聲音；他們的數目有千千萬萬，¹² 大聲說，曾被殺的羔羊，是配得能力、豐富、智慧、力量、尊貴、榮耀、頌讚的。¹³ 我又聽見在天上、地上、地底下、滄海裡的一切受造之物，以及天地間的萬有都說，但願頌讚、尊貴、榮耀、權能，都歸與坐寶座的和羔羊，直到永永遠遠。¹⁴ 四活物就說，阿們。眾長老也俯伏敬拜。

肆 實行「凡事謝恩、多方讚美」應有的操練：

一 **必須是「奉獻」的人，纔能「凡事謝恩、多方讚美」：**讚美不只是作一件對的事；首先必須成為一個對的人！必須是「奉獻」的人，是從自己出來的人，纔能發出讚美！

士 5:2 因為以色列中有首領統率，百姓也甘心奉獻自己，你們應當頌讚耶和華。

士 5:9 我心傾向以色列的統帥，他們在民中甘心奉獻自己。你們應當頌讚耶和華！

二 **每天一早起，就向神歡呼讚美，發出得勝的音調！**

傳 11:7 光是佳美的，眼見日光也是可悅的。

路 1:78 因我們神憐憫的心腸，叫清晨的日光從高天臨到我們，

路 1:79 要照亮坐在黑暗中死蔭裡的人，把我們的腳引到平安的路上。

羅 11:16 所獻麵團的頭一部分若是聖的，全團也是聖的；樹根若是聖的，樹枝也是聖的。

三 **讚美是個「祭」，我們必須有所犧牲，神纔能有所得著：**主僕倪弟兄說：「不是覺得最喜樂的人，纔是讚美聲音最高的人；讚美聲音最高的，常是那些在神面前經過困難的人。而就是這一種讚美，能夠最蒙神的悅納，最蒙神的賜福！」

來 13:15 所以我們應當藉著耶穌，常常向神獻上讚美的祭，這就是承認主名之嘴唇的果子。

四 **所以，當你一無所有的時候，學習不要自憐，要像舊約的申言者，發出讚美：**

哈 3:17~19 雖然無花果樹不發旺，葡萄樹不結果，橄欖樹也不效力，田地不出糧食，圈中絕了羊，棚內也沒有牛；然而我要因耶和華歡欣，因救我的神喜樂。主耶和華是我的力量；祂使我的腳快如母鹿的蹄，又使我穩行在高處。

五 **歌唱愁雲散，讚美天就開**：許多愛的神蹟，都是從讚美而來。有古聖說：「你若為黑夜讚美神，神就給你星光；你若為星光讚美神，神就給你月光；你若為月光讚美神，神就給你日光；你若為日光讚美神，神就給你生命之光、永遠的光；而且越照越明，直到日午！

伯 35:10 卻無人說，造我的神在那裏？祂使人夜間歌唱，

弗 3:20 然而神能照著運行在我們裡面的大能，極其充盈的成就一切，超過我們所求所想的；

弗 3:21 願在召會中，並在基督耶穌裡，榮耀歸與祂，直到世世代代，永永遠遠。阿們。

六 **相信神大愛，讚美更加添**：每一件臨到我們的事，都是經過神愛手的量給！順境是甘甜的愛，逆境是奇妙的愛。無論是順境或逆境，都是叫我們更多得基督！神的愛既然永不改變，我們的讚美還要加添！

羅 8:28 還有，我們曉得萬有都互相效力，叫愛神的人得益處，就是按祂旨意被召的人。

啟 15:3 他們唱著神奴僕摩西的歌、和羔羊的歌，說，主神，全能者，你的作為大哉、奇哉！萬國之王，你的道路義哉、誠哉！

0001 開口讚美

G 4/4

G D₇ G D₇
 5 | 5̣. 6̣ 5̣ 1 | 1 - 7̣ 7̣ | 1 1 4 3 | 2 - 0
 一)當 我 們 開 口 讚 美，主 就 得 著 榮 耀；
 二)我 們 閉 口 就 失 敗，換 來 魔 鬼 嘲 笑；
 三)世 界 從 未 助 我 們 向 主 獻 讚 美 祭，
 四)弟 兄 們，不 要 靜 默！姊 妹 們，大 聲 喊！

G C G D₇ G
 3 4 | 5. 3 2 1 | 1 - 6̣ 6̣ | 5 1 7̣ 3 2 | 1 - 0
 當 歡 聲 響 徹 雲 霄，天 使 拍 手 叫 好！
 因 此 為 何 不 開 火，直 到 把 他 趕 跑？
 從 未 向 祂 歸 榮 耀，從 未 向 祂 感 激。
 將 神 的 得 勝 祝 福，傳 遍 遠 近 四 方。

D G
 5 | 5. 5 5 4 3 | 2 - 5 5 | 2. 2 2 1 2 | 3 - 0
 我 們 是 活 神 見 證，該 讓 世 人 知 道；
 以 “讚 美 為 祭” 獻 上，大 大 歡 呼 釋 放，
 因 此 我 們 豈 需 要，得 允 許 而 讚 美？
 現 在 是 讚 美 之 時，任 何 代 價 不 顧！

G₇ C G D₇ G
 3 4 | 5 . 3 2 1 | 1 - 6̣ 6̣ | 5 1 7̣ 3 2 | 1 - 0 ||
 撒 但 全 軍 必 潰 散，聞 聲 四 處 竄 逃。
 怎 能 說 這 是 丟 臉？為 神 應 該 發 狂！
 喊 出！釋 放 你 的 靈！祂 賜 無 限 恩 惠。
 因 祂 救 恩 而 喜 樂，因 祂 憐 憫 歡 呼！