家長神人生活操練表

項目	星期 時間	日	一	二	三	四	五	六	操　練　要　項
喚床									家長呼求主名之後叫醒孩子
									家長在柔和的靈裡叫醒孩子
晨興									禱讀一節（或半節）聖經（全家開口）
									是否喜樂洋溢
餐前禱告									咀嚼晨興經節（全家開口）
									是否用靈，且短禱並喜樂
									飯前是否操練說一則開胃話
									吃飯是否滿了喜樂愉快的氣氛
陪伴課業									孩子課業完成之後，家長撥出固定時段解答孩子課業問題
									幫助孩子規劃每天課業作息時段
									家長簽連絡簿並檢查課業品質
家聚會									家長每天說一則聖經故事（10 分鐘）
									家長和孩子交談今天的故事，並安慰、鼓勵、珍賞
									家長和孩子為著今天一同讚美、感謝、交託、代禱（讓孩子先禱告）
事奉交通									家長為孩子禱告（祝福、感謝、讚美、祈求）
									家長一同交通孩子今日的表現並提出教導、管理方向
									家長一同提出並記錄孩子的事蹟留下資料
									家長為孩子尋求烏陵土明
管教兒女									家長先陪兒女一同禱告
									家長不在怒氣中管教兒女