

二〇一七年第一梯次親子健康生活園蒙恩特刊

2017.1.13~1.15

蒙恩報導

這次舉辦普及版的親子健康生活園，主題是『剛柔順』，時間從一月十三日(週五)晚上七點，到一月十五日(主日)中午，共三天的訓練行程。因着不需要住宿，場地在一會所舉行，費用降低了許多，除去了弟兄姊妹在財物上及時間上的考量因素，參訓的家超過已往在石門山勞工育樂中心所舉辦的人數。此次共有七十一個家，大人和孩子共有二百五十人參加，其中有十幾家是第一次參加。



第一天晚上詩歌帶動唱，藉着『剛柔順』之性格主題詩歌，以及一首首兒童詩歌和聖經經節詩歌，配上簡單的動作，讓孩子及父母能進入課程的主題，並讓主的話能印在每個人的心中。接着孩子分三個年齡層的活動：零至四歲的幼幼組、四至六歲之幼童組、國小以上學齡的孩子。父母也一組一組有交通，爲了第二天的課程積極豫備。



第二天週六上午，先集中詩歌帶動唱，然後孩子分齡進行活動，父母則集中到一樓，先爲課程的負擔有開啓。王弟兄交通到：『剛』是向着仇敵的，靈剛強、心志剛；『柔』是向着人的，心溫柔、話語柔；『順』是向着神的，順從神、服從人。之後再分三個個別主題的課程，由父母彼此配搭以兒童排的方式進行，包含唱詩調靈、神話語亮光的開啓、人物榜樣的傳輸、經歷的應用、再帶進靈裏的禱告。下午課程結束後，各隊開始積極豫備晚上的闖關活動；藉由各關精心安排的遊戲，盼望將性格要點作到孩子們身上，父母藉此也得幫助，讓基督充滿在每一個家庭裏面。



第三天主日上午，一家一家在主日聚會中禱告唱詩、讚美敬拜。接着各組父母彼此分享交通，花時間陪孩子豫備是值得的，在聚會過程中也蒙了光照，應該更看重孩子的屬靈教育。之後孩子們的展覽中，學齡前的詩歌帶動唱，學齡以上的蒙恩見證，感動並激勵現場的父母們。最後頒發各項操練的獎項，讓每位願意操練的孩子及家庭得着鼓勵。

藉着這三天親子園的訓練，使每個參訓的家庭，不論大人和孩子，都能打下屬靈的基礎，且能設在家中繼續有操練，也有兒童排的生活與實行。願主祝福祂的召會。（十二會所 劉聖儒弟兄）

隊輔蒙恩分享

李幕晨弟兄

在分班課程中，我和配搭被分派到嬰幼兒室。本來以為要講一點課程的內容，但是一進去看到孩子們，發覺不能用講的，只能自己先進入，還要操練靈。小朋友雖然聽不懂我們所說的，但他看得懂我們所作的，他們的靈是滿有反應。當我轉回到靈中，轉向主，小朋友就會眼睛發亮，自然有反應；當然還是有些小朋友讓我覺得不知所措，不知道要做甚麼，我只能一邊仰望主，一邊求主擴大我，讓我也能像你那樣低微地服事人。感謝主，藉着這次的服事使我有新的突破；求主憐憫，能在今後照顧小羊時，跟隨主的腳蹤，操練卑微溫柔恆忍，肯低肩負重。

盧晨凱弟兄

在這次服事中，暴露我根本沒有剛、柔、順的性格。服事的起頭，我對這次的服事有很多自己的想法與意見，外面因着從召會生活學會，不該發表意見，但裏面卻一直在翻騰，這使我沒辦法用靈，一直在心思裏打轉，無法剛強主動的服飾每一個兒童，只是憑以往服事的經驗來應付，真是虧欠主也虧欠這些孩子。直到第二天的大地遊戲，我纔真正得着釋放，因為配搭當關主必須要更加操練靈，再加上同伴的配搭與扶持，使我愈講愈喜樂，靈釋放，剛強了，心結就自然解開了。當我剛強豪邁的主動服事，突破了內向性格給我的限制後，發現兒童們也變得可愛了。感謝主，憑着天然的人我作不到的，但只要靈裏剛強，一切的問題都不是問題。我這次找到一條絕佳的路，就是只要在靈裏，在那加我能力者的裏面，凡事都能作，真正、最完全的剛柔順救世主自己。

陳彥興弟兄

這次參加隊輔的服事，與以往神人家庭的配搭較不同。沒有太多話語傳輸的服事，多是陪伴，並給親子許多相互操練的機會。

我很摸着服事弟兄一直提醒我們要釋放靈，但這次並不是藉着大聲的禱告等我熟悉的

方式，而是帶動唱、問安、平時的相處。

孩子們真是對靈有感覺的，當服事者釋放靈，帶着啓示傳輸時，他們的眼睛是發亮的，是有興趣的。因此，裏面有一個感覺，孩子們的悟性都很好，會舉一反三，當我們來服事他們時，若只是給一些知識、道德勸勉，也許填滿了時間，卻浪費了他們的青春；我們更該操練我們的靈，讓主在靈裏向他們個別的說話，雖然我們自己的操練也不彀完全，但仍能成爲主的管道，讓人裏面對正確的事物有建立、有感應，真是有價值、永遠的事，我願更多操練，成爲主靈供應的管道。

薛佳元弟兄

這次是我第一次服事親子生活園，雖然我的組別青少年比較多，但在每個的課程分組，我是被分到嬰幼兒班，很寶貝這般活潑、可愛的嬰幼兒，表面上他們看起來都在做他們的事，有時候也有很多情緒化的形情，但在後半段的操練時間和鼓勵時間上，他們各各都像個小神人，讓我覺得他們的呼求，真是清新呼求主的人，並且在主耶穌的光中蒙保守，也使我操練到剛的性格，剛是剛強不是剛硬，且要加上柔和的性格，並且順從神的旨意，因為帶這種學齡前的真的需要好好的金主是一，反我們天然的性格。

家長蒙恩分享

一會所親職二區 連陳淑文姊妹

馬太十一章二十九節，『我心裏柔和謙卑，因此你們要負我的軛，且要跟我學，你們魂裏就必得安息。』主的溫柔顯示在祂進耶路撒冷時乃是騎着驢駒，意即祂來並非要與人爭戰或爭競，乃是要作溫柔的王；祂心裏柔和謙卑，亦即不抵抗任何反對，也不看重自己，在一切的敵對中，主是柔和的，在一切棄絕裏，祂心裏是謙卑的，因祂認識父的旨意，因此無論環境如何，祂心裏都有安息，因祂以父的旨意為滿足。和孩子相處時，偶有幾次彼此對立衝突，愈想指正孩子的錯誤，卻愈拉開彼此距離，主的榜樣提醒我，唯有心存溫柔、話語溫柔，纔能柔軛孩子的心，也纔能使人得建造。

一會所玉山區 延陳湘詒姊妹

在參訓前預備課程雖然少不了有壓力，但在過程中卻叫我這個人重新得力、得着更新。也叫我更珍賞我的孩子以及一同配搭課程的家。因着親子園的訓練使我們在生活及性格上能毅更往前。

在與配搭的家一同研討課程時，我非常蒙主光照，主光照我在生活裏對孩子的話語常是不毅柔和，我需要更多操練在話語上柔和使孩子被建造。

我也覺得現今這個世代邪惡，我們的家更需要這樣的性格操練，這世代很容易讓我們的孩子對父母、長輩有很多的理由不順服，藉着順的操練與實行攻破堅固營壘，使孩子的心都能成為順從神、服從人的人。

四會所 孫魏家樂姊妹

感謝主！原本我自己帶兩個孩子，大的五歲半、小的三歲，常常是失敗的、無力的，本希望藉着講理好好說，最後卻變成責罵。弟兄也常跟我說，媽媽扮白臉，爸爸扮黑臉，我也常跟孩子說棍子是你的好朋友，我請好朋友棍子跟你說。

還好我們有幼幼排、兒童排的生活，藉着幼幼操、兒童詩歌、背經或禱告，我們可以有正常規律的生活。自己和弟兄的關係，本來是很難一起禱告、晨興，藉着親子健康生活園，回家後知道如何進入，弟兄也對主較敞開，支持孩子過召會生活，一起為

孩子的屬靈生活努力，這樣的同心合意真是超過所求所想。並因着爸爸陪哥哥，發現爸爸又向前跨了一大步，一同配搭帶孩子。巴望回家後的生活，藉幼幼排、兒童排，將剛、柔、順作進孩子的性格裏。

五會所成功二區 吳潘庭欣姊妹

聚會前拿到手冊和故事，得知親子健康生活園不單是前來參加，而是在生活中，家長帶着孩子一起進入，無論是詩歌、故事等，家長都要率先操練，孩子就會跟上來。我們家老大剛滿四歲，有次一起收玩具時，跟我們說：『要有耐心，很快就收完了！』由此可見，平時的行為和傳輸，他是一點點的在接受，不可小看。每次睡前關燈後，他就會呼求主名，說：『呼求主名我就不害怕了！』還要我們陪他唱大衛的歌，他說就不會作惡夢。經過這次訓練，很享受跟孩子成為同伴，彼此激勵、彼此操練，無論是生活中，還是兒童排、主日，時時轉向主、操練性格，使我們全家被主充滿，成為神的彰顯。

六會所忠貞區 張從雪瓊姊妹

感謝主，讓我和孩子能有分於『親子健康生活園』。靈裏很喜樂，但要事先有所預備，我向主尋求、禱告，在忙碌中抽空操練、預備，也帶着孩子一點一點的練詩歌帶動唱、背三字訣和七字訣。

我和平鎮幾位初信的姊妹是同一組，很珍賞姊妹雖得救不到一年，卻是竭力的擺上自己，用心預備，讓我很受激勵。到了分組現場，和八德弟兄姊妹一同配搭、觀摩，也讓我學很多。另外我也珍賞這次活動的用心安排。依照各年齡孩子，在課程內容上、活動上，各有不同的規劃；且有豐富內容的手冊、配套的 CD、繪本。在場地的佈置上，也細心的為幼兒鋪設地墊，會場牆上張貼詩歌大字報。隊輔們也很溫柔，活出人性美德。

盼望我們都能持續操練靈，在主裏剛強，以堅強的意志與主配合，以溫柔的牧養態度，成全我們的孩子，為主預備合用的器皿，願主得着我們。

十二會所假日區 黃碩義弟兄、黃黃玉怡姊妹

這次的課程內容，不僅小朋友得開啓，我們父

母也蒙光照。剛強、溫柔、順服我們都很需要。像主耶穌上十字架，明知要被釘死，仍然順從父的旨意，實在很剛強。有時我們遇到聚會時，因身體疲累，可能就不去了。我很需要主這樣剛強的性格。

感謝主，這次親子健康生活園的主題是剛、柔、順，對我是很大的提醒。剛強該是我們對仇敵、對自己的態度；溫柔是對別人的態度；順是順從神、服從人。我們常常是對別人的態度太剛硬、不溫柔，而對神不順從，和神講理由，不順從聖靈的感動。

十二會所會稽區 吳顏美華姊妹

感謝主！藉着這次的親子健康園地，操練了剛柔順的性格，瞭解這三種性格乃與牧養有關：

一、牧養的基礎：剛，要靈剛強、心志剛纔能成爲牧養的人。

二、牧養的原則：柔，要心溫柔纔能顧惜人、話語柔纔能建造人。大衛就是一個柔的人，顧到以色列的百姓，不抵擋掃羅，登基之前受神操練十五年，成爲以色列第一個君王。

三、牧養的目的：順，『順』是對事物、『服』是對人，有時甚至服而不順。要『順』必先攻破我們心思的堡壘，在神前不自高，纔能順服神，順服神所設立的權柄。

這三種性格與召會的繁增有密切的關係，孩子在年幼的時候就能操練剛、柔、順，成爲一個愛主，遵行主話、愛人、愛召會的人，在兒童排中學習邀人，使基督身體得着擴增、繁殖。

十三會所信光區 廖文毅弟兄、廖蘇美如姊妹

感謝主，召會關心兒童，每年寒假前都會舉辦親子健康生活園。今年需要背剛、柔、順性格定義，練習詩歌帶動唱，家長要準備課程。自從拿到課程CD，姊妹每天都會教孩子，與孩子一同聽大衛的故事；我也把撒母耳記裏大衛的故事，和剛、柔、順的性格要點傳輸給孩子，使全家都進入這負擔裏。

在訓練過程中，孩子在午休時不順服母親，有爭執，但因着第三堂順的課程，孩子被主摸着了，不僅對母親道歉，還在禱告裏向主認罪。這樣的訓練實在幫助孩子從小就被正確性格規範，並在這個邪惡的世代裏有判斷力，不至於受影響。

藉着預備親子健康生活園，讓我受詩歌的提醒，

『敗壞的話，一句都不可出口，只要按需要說建造人的好話』。當快要發脾氣時，裏面也有聲音提醒我：要溫柔，心溫柔，話語柔，話語柔和纔能建造人。謝謝神訓練我們，使我們一同走建造的路。

十三會所永安區 鍾慶男弟兄、鍾游瑛芬姊妹

神所賜的不是膽怯的靈，乃是能力、愛並清自守的靈。這是第二次參訓，這不僅是子女的課程，也是家長的課程，我們要恢復家聚會的實行，也要帶着小孩去傳福音，週週走出去。社區週週有兒童排，要鼓勵孩子對同學有負擔，平常陪伴他們晚上背經、讀經。我要奉獻用有限的時間出去得人，並陪伴人家聚會，在社區配搭兒童排。

這次是我們這個家第二次參加親子健康生活園，原本因着上次小兒子參加時，非常不順服，使我們很困擾，所以打定主意今年不要參加，但主沒有放我們過去，藉着姊妹們不間斷的禱告與鼓勵，讚美主，我們在最後關頭報名了。

主題是剛柔順，對我實在是蒙光照，不斷提醒我要讓剛柔順的性格先作到我自己的裏面，並需要不斷的操練在生活中活出剛、柔、順，因爲孩子們參訓回家後，會說：『你不是說要溫柔，怎麼又生氣，你要操練溫柔。』孩子眼睛、耳朵無時無刻都在看、在聽，主重新調整我們，要在生活中作榜樣，操練過神人生活。

十四會所 鄧春筑姊妹

感謝主，讓我們家有機會參加這次親子健康生活園—剛、柔、順的訓練，因着訓練的安排是要孩子與家長先備課，讓主的話和真理更多的進到我們的家庭生活中。孩子非常單純，只要我帶着他唱詩歌、帶動唱、說故事，他就跟着我一同往前。

我在嬰幼兒班配搭順的說故事。在訓練中有許多的話語交通，說到順從權柄不是對事而是對人，因爲父母乃是神所設立的權柄，就應當順服，不僅幫助我調整對父母的態度，也讓我操練將這樣的觀念傳輸給孩子，幫助孩子從小認識正確的人性。

在小組聚會及闖關活動中，幫助我跟孩子有許多親密的互動，讓我更認識孩子，一直認爲他是聰明到讓我跟不上，原來他是沒有自信、需要許多陪伴。願主保守他認識主，一生蒙主恩惠。

十四會所龍潭區 張陳立欣姊妹

這次親子健康生活園的訓練裏，有二個令我印象特別深：第一個點是詩歌帶動唱，在練習詩歌時，雖逐漸對詩歌熟悉，但來到這裏，藉着姊妹們的帶動唱動作，使我對詩歌裏的話更有感覺，且被加強。第二個點是禱告的關，藉着弟兄的幫助，教導孩子，將我們軟弱的情形向主敞開，用主的話來抵擋消極，把主的話接受進來，讓主更多充滿構成在我們裏面。

十五會所建國區 陳中豪弟兄、陳彭玉蓮姊妹

讚美主，在親子園剛、柔、順的課程中，為我們每一個人加力加恩，讓我們操練靈裏剛強、心溫柔、話語柔、不主觀、不固執，能順從神、服從人，能活在靈中，在艱難的環境中依靠主。

經過這三天的課程，常常不住的哼唱『靈裏剛強不膽怯，心志堅剛不動搖，存心溫柔不堅持，話語柔和建造人，要凡事謝恩，要不住禱告，要常常喜，這是我的宣告...』這樣與眾肢體調和在一起，一起配搭受成全，不管是孩子們，更甚是我們大人們，剛柔順的性格將種在我們裏面，在生活中、在為人處世上，能彰顯主的美德。阿利路亞，讚美神！

十六會所第六區 黃曉婷姊妹

這幾天親子生活園最印象深刻的事，就是長老陪同一起跪地為着全家禱告，心裏非常的感動，因為平常都是看着長老在臺上傳輸給我們。心裏深深覺得主一直在聽我們的禱告，把祝福加多到我們這家，也非常光照我們這家，感謝主一切的美意。

在孩子身上看見很多的進步。兒子是一個很有主見的人，讓我很傷腦筋，作媽媽的常忍不住急躁，跟孩子起爭執，因此天然的個性就這樣顯出來了。主憐憫我，我常悔改轉向主，求主牧養我，使我柔和，自己先作榜樣給孩子看。感謝主，這個課程叫我受益良多。

十七會所正光一區 潘勁波弟兄、潘江筱筠姊妹

我很享受每一次全家的參訓，因為每一次參訓就會帶進一次新的復興，並且再將我們聖別出來。不過這次親子健康生活園要父母預備信息並傳講，這又是另外一種挑戰！要詩歌帶動唱、要預備信息、要整理內務，還沒上課前就十分焦慮。感謝主，總

有老練、忠信的弟兄姊妹在一旁扶持，也就不覺得重擔了。藉着剛、柔、順的信息，叫我們看見主耶穌和大衛的榜樣。闖關部分，我很摸着全家一同的禱告，孩子和我們平時沒有很多操練，所以就顯得生疏，一面有曝露，一面也叫我們全家再操練。

這次全家能參加剛、柔、順親子園。我很蒙光照自己並不是一個剛、柔、順的人。我常是向着孩子、弟兄剛，向自己柔、順，且會為自己的行為找理由—生氣、罵人是因孩子不聽話，晚睡是因我要休息，不能提前預備信息是因為累了等等，但『理由』是撒但所建造的營壘，攔阻人認識神的事，我們需要一再受成全，建立合主使用的性格！

十八會所宏太區 周士清弟兄、周羅乙華姊妹

因着會所裝修的服事，豫備親子園的時間與心力就變得很少。但兩次的豫備聚會以及第一天的準備，讓我感覺我們家是保護在方舟裏的人，也寶貝過程中和其他家庭的彼此代禱與互相扶持。藉由王弟兄信息的開啓，為了成為合適牧養的人，大衛經過了很長的豫備時間。直到成為一個剛強、對神柔和、順從神與權柄的人。孩子漸漸步入青少年，我們越來越珍惜能一同參加親子園的機會。

很感謝召會的服事，我與孩子能在進入國中前操練剛、柔、順的性格。主日上午兒童排示範說到一位小學六年級，為同學一個個禱告、唱詩歌給同學聽、向同學傳福音時被譏笑等。但他為主站住，摸着剛強是神自己，我們有這寶貝在瓦器裏，要顯明這超越的能力是出於神，不是出於我們。願和孩子一同為要來這學期奉獻禱告，向同學傳福音，把握機會。

臺北十九會所 韓甄美施姊妹

感謝主使我們有分這次的成全，參加前的預備使我們一家很蒙恩，抓緊時間操練並進入課程，孩子的渴慕是我最大的動力，使我配合神在身體裏的供備。在親子健康生活園與同伴一起操練，是孩子最喜樂的事，一家一家愛主、追求主，肯出代價操練，使仇敵蒙羞，將神的國帶到地上。這次的操練是我們急需的，感謝主的牧養，操練靈剛強，說話溫柔，順從神、服從人，我們不但有高峰的真理，也更有實行的生活。

青少年暨學齡蒙恩分享

一會所青少年區 連亮凱 (國二)

這次訓練中，我最摸着「順」。求主赦免我，在家時常頂撞父母，當父母叫我不滑手機、糾正我的不對時，我有時會不耐煩的回話。但是神說：「聽從勝於獻祭，聽命勝於公羊的脂油」。求主使我能時時活在靈中，常讀主話，用主的劍擊敗仇敵。

一會所青少年國中區 吳恩瑤 (七年級)

剛開始來參加訓練，我是抱着隨便的心態，因為同時要面臨段考和轉學考，根本沒有把主的事放在心上，也因為同伴的成績都名列前茅，所以心裏感到無比的壓力，必須要很認真的準備讀書，纔能考上滿意的成績。聽到要來親子健康生活園，我很生氣的對媽媽說：『明明就要考試了，為甚麼還要來這裏浪費時間』。但後來纔發現在這裏是無比的輕鬆愉快。主光照我，祂使我在很多事上都一帆風順，但我卻不願意相信祂、順從祂，祂給了我許多恩賜，而我卻沒有奉獻時間給祂。『順』就是順從神、服從人，也是我很需要操練的地方，求主指引我到正確的道路，使我能順從祂，並順服祂賜允權柄的人。

一會所青少年國中區 吳恩瑄 (六年級)

這三天我最摸着的就是剛、柔、順裏的「順」，因為我常常用大小姐的口氣和爸媽說話，叫爸爸洗碗，叫媽媽收衣服。訓練結束，讓我知道應該要服從權柄，不頂撞，求主讓我作一個「順」的小神人，叫我在一切環境中，靠主操練學習順服。

一會所青少年國中區 周信安 (六年級)

我對『順』最有感覺，主先光照我，使我看見我實在不是一個順的人，每次父母、師長叫我去作一些事，我都會說：『我不要』，並在心裏告訴自己：『這是對的麼？這應該不算不順服罷！』在親子健康生活園，我學到了許多榜樣，也漸漸的發現在學校對師長的不尊重和不順服，在家中對父母的頂撞都是不對的。感謝主，求主把順的性格作到我裏面。

一會所 趙欣愛 (三年級)

這次親子園我最喜歡大地遊戲，第一關是填聖

經節，弟兄們為我們禱告，我發現了自己的性格缺點，禱告時也很感動，其他每一關都很好玩，最後全部關卡都過關了，我感覺很開心。這次學到的經節是以弗所書四章二節『凡事卑微溫柔恆忍，在愛裏彼此擔就』。回家後好好操練纔會有好的性格。

一會所 謝瑋芸 (二年級)

求主讓我可以像大衛一樣剛強不膽怯，像神一樣柔和，像大衛一樣順從，並且能一直記得剛柔順的性格，認真操練，勇敢的邀請同學參加兒童排。

一會所 延書瑢 (一年級)

這次我最摸着的是剛。我平常碰到新環境和不認識的大人，會不願去接觸，在聚會中我也不敢申言；以後我要藉着呼喊主名，讓主耶穌幫助我，使我不膽怯，不畏縮，能堅持，不怕困難。

五會所 陳紀實 (五年級)

這次我學到剛柔順的性格課程。剛就是要靈剛強，心志剛。有一次我因為不剛強就沒考好；當我看到考試題目很難就軟弱了，沒有剛強的去面對困難，沒有認真想一想；考試結束時考卷一半都沒寫完，有很多會作的題目都沒寫。剛的性格很重要，回去後我要認真操練。

五會所 張樂銘 (二年級)

我最喜歡的是大地遊戲。活動中『柔』的這一關，要我們輕輕的拍氣球，學習和人接觸、說話都要像拍氣球一樣。我就想起在家中常常對哥哥不溫柔，回家後我要操練柔的性格，求主耶穌幫助我。

五會所 李聖恩 (一年級)

這三天我都好興奮，因為有好玩的：可以操練剛柔順、聽大衛的故事、呼求主名、可以玩大地遊戲、可以唱詩歌、還有闖關，讓我覺得好喜樂。剛是靈裏剛強不膽怯。柔是存心溫柔不堅持。順是順從神服從人。哦主耶穌，求你叫我要順服爸爸媽媽，不要剛硬，哦主耶穌，感謝讚美你，阿們。

九會所 張詠晴 (五年級)

在課程中令我印象深刻的事，是袁叔叔說他出差去印尼回不來的經歷，說到如何靠着主，在靈裏剛強的面對一切的困境，最後突破了困難。聽了使我很感動，我也要操練在靈裏剛強，能主動面對困難不膽怯，主動堅持不退縮，操練剛的性格。

九會所 袁中泉 (四年級)

我最喜歡的課程是剛，就是靈剛強，心志堅剛不搖動，抵擋撒但。一會所四樓有球池，雖然服事者說若是玩會扣分，我還是很想找機會趁服事者不在時進去玩，於是我們就操練靈，拒絕了這誘惑。

九會所 許以安 (四年級)

課程中大衛的故事，剛柔順的性格使我感動。他從小就十分順從爸爸和神的話；且靠着萬軍之耶和華的名，面對別人不能克服的困難，剛強的擊敗非利士人歌利亞；他也柔和的恩待約拿單的兒子米非波設。我願照着他的榜樣操練，有剛柔順的性格。

十二會所 劉璟霖 (四年級)

這三天讓我認識剛柔順的性格，剛讓我們剛強，柔讓我們心溫柔，順讓我們順從神服從人。平時我會生氣，不順從長輩的教導。順的課程使我知道，所有的權柄都是神所設立的，順服人就是順從神；這次回家後我要好好的操練順的性格。

十二會所 黃沛恩 (三年級)

我對順最有感覺，因為我在家裏常常不順服父母，父母有時叫我看 3C 產品，我卻不順服；我也常常對父母所教導的說不要，我是不能順服的人，求主原諒我；我要多禱告，求主耶穌幫助我順從父母，感謝主。

十二會所 蔣牧恩 (三年級)

感謝主！這一次的親子健康生活園，我學到了很多帶動唱詩歌。也有闖關活動。這次我們學到了剛、柔、順的性格，還有三字訣和七字訣。感謝主！

十三會所青少年區 陳禎 (七年級)

剛開始知道要參加『親子健康生活園』，只有滿

心的不耐煩，因為那時大考尚未結束。但這次生活園的主題是順，要順從神、服從人，我就是沒操練服從人，師長叫我作事時總是心不甘、情不願。但在經過這三天的操練，我學到要服從權柄。實在虧欠，我向神也不順服，祂說東我就作西。主真的很憐憫我，在我不順服時，沒有背棄我、拋棄我，主阿，求你讓我在新的一年中，可以更操練順服主。

十三會所 董道柏 (三年級)

在這次的親子健康生活園，我認識了剛柔順的性格，特別在剛這一方面讓我印象很深刻。我需要操練靈，只要我的靈剛強就不會膽怯。常常在學校會被同學說不好聽的話，我就學習常和主說話，我呼求主時就有一種溫柔的感覺，就比較不會受他們的影響。從這次課程我纔知道，我能不膽怯是因為我操練了我的靈。求主保守我今後能繼續操練，勇敢剛強的面對每一個困難。

十三會所 廖辰欣 (三年級)

我印象最深的就是操練順的性格。在訓練中我不順從媽媽的教導，她又生氣又難過，她讓我來學習，我卻不在乎。我懊悔的向主認罪並且禱告，雖然我常常不聽話，但是我願意操練順從，求祂幫助我。後來我去對媽媽說對不起，媽媽也原諒我了，我以後要繼續操練順的性格，順從神服從人。

十三會所 張奇恩 (二年級)

我學到了剛強，我每天都要操練剛。因為我不敢自己一個人睡覺，每次一關燈我就很害怕。現在我知道只要我呼喊主耶穌，祂就會陪我，與我同在。回家後我還要天天唱，向前行鼓起你勇氣，我要作發光的小明燈。

十三會所 畢勝 (二年級)

我最喜歡馬太福音十一章二十八到三十節，因為這首詩歌很好聽，主耶穌說凡勞苦重擔的，可以到我這裏來，因我的軛是容易的，我的擔子是輕省的。我可以全心倚靠主，太棒了，感謝主，阿們。

十四會所 張桂淳 (四年級)

這次我學到了剛柔順，我發現我沒有柔和順的

性格，在學校對同學不溫柔，在家裏對父母也不順服，我要禱告，求主幫助我建立好的性格。

十五會所青少年區 張以聖（七年級）

在這一次的親子健康生活園中，我最摸着的性格就是「柔」。我常常覺的班上的同學對我的態度都不是很「柔」，但是我卻沒有發現我說的話也常常刺傷別人的心。所以我不僅要學習「話語柔」，更要學習「心溫柔」，讓主的話栽種到我的裏面，使我所說出來的話，也都是建造人的好話！

十五會所 陳昱昇（六年級）

在親子健康生活園中，我學會了剛柔順，這一組蒙神喜悅的性格。剛就是要主動不被动；要堅持不動搖；不退縮，不自覺，有作為；只有在靈裏纔能剛強。柔是溫柔纔能承受地土，我要作一個會與人和睦相處的人。順是只要在基督光照的生命裏，就能在一切環境中，順從神服從人。我們既是神的兒女，就當好好操練性格，過神人的生活。

十五會所 李怡瑄（三年級）

這次訓練的主題是剛柔順，剛就要靈裏剛強不膽怯，心志堅剛不動搖。柔要存心溫柔不堅持，話語柔和建造人。順是要信而順從神喜愛，服從權柄不頂撞，希望這次學的剛柔順不只可以進到我心裏，還能使用在生活上，養成好的性格。

十五會所 陳紹宇（二年級）

我最有感覺的是順，年幼的要順服年長的，不管他比我大多少，我都要順服他，心裏還要樂意；要順服神，也要順服爸爸媽媽。

十六會所 邱羚潔（四年級）

訓練中的三字訣和七字訣，需要學習在生活中來運用。弟弟不聽我的話，我很生氣，但是一想到要心溫柔、話語柔，就轉回靈禱告，溫柔的對待他。

十六會所 張基瑄（二年級）

我很喜歡『神的飛鷹』這首歌，大家唱歌時，好像真的在自由飛翔，我特別喜歡和媽媽一起跳帶動唱，越跳越喜樂。

十六會所 羅莎（二年級）

在遊戲的禱告關，有弟兄和我們家一起禱告，很享受主的同在，我也看見自己的缺點向主認罪，順從神服從人。在配搭挑擔子這關，我學會了要與人合作，要剛強主動的操練。回去後要學習在生活中運用剛柔順的性格對待人，讓人感到溫暖。

十六會所 邱鈺城（二年級）

我最喜歡的是大衛的故事，他剛強的打死了大巨人歌利亞，我要學他不怕困難，順從神，不頂撞。

十七會所 潘子曦（四年級）

這幾天我學到了許多剛柔順的性格重點，特別是『剛』，印象很深刻。剛就是剛強，意志堅剛，勇敢，不剛硬，不動搖，不懦弱，有作為，成功神旨意。我在傳福音常是膽怯的，要藉着禱告操練靈，使我能放膽不怕同學拒絕，勇敢邀他們參加兒童排。

十七會所 陳宣名（四年級）

我最喜歡聽大衛的故事，也很羨慕他有剛柔順的性格。我不設剛強，我們家有兒童排，我不太敢邀同學，怕他們會笑我。我也不溫柔，還會欺負妹妹。我也不順，有時會和父母頂嘴。求主幫助我，在回家後能認真操練，養成好的性格。

十七會所 潘芯瑋（二年級）

我覺得大衛很勇敢，因為她靠着神就能打敗大巨人歌利亞，所以我也要像大衛學習，不要怕狂風起黑夜深，天天鼓起勇氣剛強壯膽。

十七會所 陳謙柔（一年級）

我喜歡大衛的故事，為大衛是一個剛強的人。當大衛的妻子被亞瑪力人擄走，大衛因耶和華得以剛強，奪回亞瑪力人擄走的一切，希望我也能像大衛一樣，因主得以剛強，敢常常為主申言。

臺北十九會所 韓多喜（三年級）

感謝主！我喜歡闖關，藉着這次的健康生活園，我開始操練剛柔順的性格。我很開心，因為我學到了剛柔順這一組性格的意義。還有許多詩歌，三字訣、七字訣，回去我要繼續操練，養成好的性格。